

Family Hotel
GRAN BAITA

★★★★



SPA

A MONTIS INSPIRED SPA

familyhotelgranbaita.it





SPA
A MONTIS, INSPIRED SPA

Family Hotel
GRAN BAITA
★★★★



SPA

A MONTIS INSPIRED SPA

Un luogo dove il tempo rallenta
e la quiete diventa respiro.

Ogni dettaglio - la luce morbida, il profumo del legno, il calore dell'acqua - invita a un viaggio interiore di pace e rigenerazione.

I nostri trattamenti dedicati nascono dall'incontro tra natura e benessere, adatti per ristabilire l'equilibrio profondo di corpo e mente.

Un'esperienza che avvolge i sensi e risveglia l'essenza più autentica del sé.



Beauty Info

Puntualità

Ti invitiamo ad arrivare **5 minuti prima** dell'appuntamento, per vivere il trattamento in totale relax. In caso di ritardo, la durata potrebbe essere ridotta.

Salute e benessere

Ti chiediamo di **segnalare eventuali condizioni di salute, allergie o gravidanza**, per consentirci di adattare al meglio il trattamento alle tue esigenze.

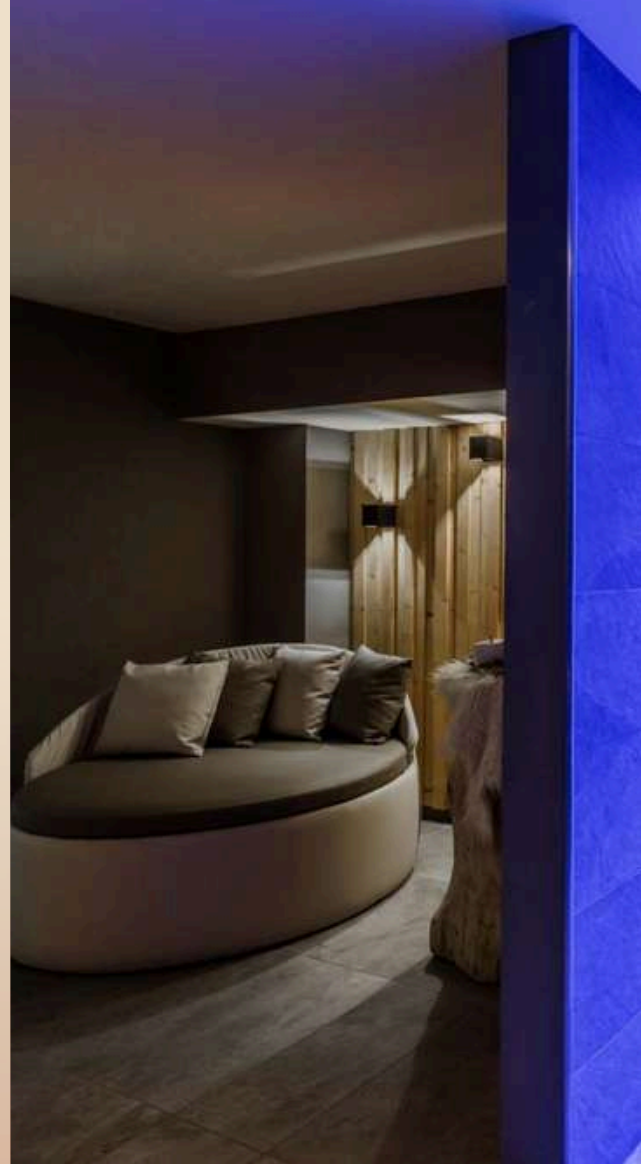
Abbigliamento

Ti suggeriamo di lasciare in camera effetti personali non necessari (anelli bracciali e quant'altro risulti ingombrante durante i trattamenti o il percorso di benessere), un **abbigliamento comodo o accappatoio, telo e ciabattine**.

Tecniche e professionalità

Non tutte le tipologie di trattamento sono sempre disponibili: alcuni massaggi possono **variare o non essere eseguiti** in base alla presenza dell'operatore specializzato o alle esigenze del cliente.

La priorità è garantire sicurezza, competenza e personalizzazione in ogni esperienza di benessere.





Bon Ton in Spa

Per rispettare la tranquillità e il relax di tutti gli ospiti:

- La Spa è zona adult only: accesso consentito dai 16 anni in su, salvo per i piccoli clienti che prenotano trattamenti specifici.
- Cellulare e dispositivi elettronici: tenere in modalità silenziosa o evitare l'uso all'interno della Spa.
- Silenzio e discrezione: parlare a bassa voce, rispettare la calma delle aree relax.
- Uso del telo e ciabattine: si invita a utilizzare sempre il telo fornito dalla Spa all'interno delle saune mentre le ciabattine vanno lasciate all'esterno.
- E' consentito l'utilizzo del costume

Piccoli gesti pieni di armonia per vivere un'esperienza di piena **armonia e benessere.**

IL VISO

Family Hotel
GRAN BAITA
★★★★

Il viso è lo specchio dell'anima, il riflesso del nostro benessere e della nostra energia. I trattamenti viso che abbiamo scelto, sono veri e propri rituali ricchi di principi attivi ad alta penetrazione e super performanti. Il risultato non è solo percepibile, ma soprattutto visibile.

PURE FACE

Trattamento di pulizia profonda: Purifica i tessuti, detossina e rigenera, un rituale completo di pulizia che dona nuovo respiro alla pelle.

70 min 85 €

SHORT SKIN COUTURE

Un trattamento viso breve ma intenso, studiato per donare alla pelle una piccola bomba di attivi concentrati. Per chi ha poco tempo ma non rinuncia a sé.

25 min 50 €

SKIN COUTURE

Ogni trattamento viso della linea Comfort Zone è creato su misura per te: prima di iniziare, valuteremo le esigenze specifiche della tua pelle, scegliendo le tecniche, i principi attivi e le texture più adatte. Il risultato è un percorso personalizzato che rigenera, idrata e illumina, restituendo equilibrio e benessere a ogni centimetro del tuo viso.

50 min 95 €

INTENSIVE SUPREME

Esperienza extra lusso che nutre, rigenera e regala alla pelle un glow luminoso e perfetto. Un'attenzione ai dettagli ancora maggiore. Dedicarsi a un momento così speciale è un piccolo lusso che meriti di provare almeno una volta.

80 min 130 €

ACTIVE MAN FACE

Rituale intensivo studiato per l'uomo che ha una pelle forte ed esigente, idrata, tonifica e risveglia la pelle, con sensazione immediata di comfort e benessere.

70 min 85 €

IL CORPO

Il corpo è il nostro tempio, curarlo è un atto d'amore verso se stessi, è una giusta celebrazione della vitalità che resiste al tempo e si riflette in ogni movimento, in ogni respiro.

MOUNTAIN DETOX

il nostro trattamento per eccellenza dedicato alla pulizia del corpo, Massaggio esfoliante abbinato ad un efficace maschera fango su tutto il corpo per un effetto ultra detox.

50 min 80 €

viso e corpo **75 min 120 €**

TRANQUILLITY RITUAL MASSAGE

Uno dei trattamenti olistici più iconici e raffinati nel mondo del benessere by Comfort Zone.

Un massaggio multisensoriale di estremo relax, pensato per riequilibrare corpo e mente, sciogliere le tensioni profonde e indurre uno stato di benessere totale, un vero "viaggio sensoriale" che coinvolge anche il viso e il respiro.

75 min 120 €

OSMOTIC BLISS

Viaggio sensoriale dalle grandi performance dove il corpo si libera e ritrova equilibrio. L'azione osmotica dei sali marini e delle argille, unita al calore delle mani, favorisce il drenaggio profondo. Trattamento che unisce efficacia e puro piacere.

corpo **50 min 80 €**

viso e corpo **75 min 120 €**

- **LEGS REBORN** per gambe leggere e rivitalizzate, ottimo per chi soffre di pesantezza e dolore. Trattamento pensato per ridurre stanchezza e ritenzione donando tono, leggerezza e comfort immediato. **40 min 65 €**
- **BACK REBORN** un trattamento specifico per schiena e cervicali che combina manualità decontratturanti con i benefici dell'arnica. Agisce su muscoli tesi e affaticati, favorendo rilassamento profondo, sollievo da dolori e rigidità. **40 min 65 €**



Endosphères Therapy

Una metodica efficace e non invasiva per il rimodellamento del corpo:

55 sfere che ruotano e vibrano a bassa frequenza, applicate al corpo o al viso, per stimolare più livelli di tessuto (*cute, sottocute, muscolo*) e agire su circolazione, linfa, tono e peso della silhouette.

Un trattamento estetico avanzato dai molteplici benefici **Endosphères Therapy** è la nuova frontiera del body shaping non invasivo.

ENDOSPHERÈS **BODY MASSAGE**

Drena, rimodella, rivitalizza.

Un trattamento unico che unisce tecnologia avanzata e manualità esperte per trasformare il corpo. Agisce in profondità, stimolando microcircolazione, drenaggio linfatico e tono muscolare, riducendo sensibilmente i gonfiori, la ritenzione idrica e la cellulite.

50 min 90 €

ENDOSPHERÈS **AFTER SPORT**

Non solo un trattamento estetico, ma un potente alleato per il benessere muscolare e il recupero post-allenamento.

Le molteplici sfere in movimento esercitano una stimolazione, profonda e benefica, che riattiva la circolazione, ossigena i tessuti e in più riduce l'accumulo di acido lattico, decontrae i muscoli con una diminuzione dei dolori e della rigidità.

40 min 75 €



CHILD & TEEN

SWEET TOUCH MASSAGE

Trattamento dolce e rilassante pensato per bambini e ragazzi, ideale per avvicinarsi al mondo del benessere in modo giocoso e rassicurante. Viene utilizzato un prodotto nutriente, delicato e bio, perfetto per rispettare anche le pelli più sensibili.

TEMPI DI TRATTAMENTO

20 minuti – First Sweet Touch

Versione breve, pensata come primo approccio al massaggio. Movimenti morbidi e avvolgenti aiutano la bambina/o a rilassarsi e a sentirsi a proprio agio.

40 €

40 minuti – Sweet Touch Experience

Per chi sa già di amare il massaggio, una versione più lunga e completa che aiuta e favorisce un rilassamento profondo e una coccola extra.

60 €



GLOW FACIAL LA PICCOLA PULIZIA VISO

La pulizia viso delicata pensata per bambini:
Un trattamento leggero che utilizza prodotti dolci, sicuri e adatti alle pelli giovani. Include: detenzione, mini maschera lenitiva e massaggio. Piacevole e rilassante.

25 min 45 €

TEEN CLEAR FACIAL LA PULIZIA VISO

La nostra pulizia viso Teen Clear Facial è un trattamento viso mirato pensato per le esigenze specifiche degli adolescenti.
Aiuta a riequilibrare la pelle, ridurre le impurità e prevenire i primi segni di acne grazie a una deterzione più profonda, un'esfoliazione delicata ma efficace e una maschera purificante studiata per le pelli giovani.

45 min 55 €



CLASSIC MASSAGE

GLI INTRAMONTABILI

MASSAGGIO CLASSICO

Manualità dinamiche e ritmiche atte a stimolare la circolazione ed il tono muscolare. Attiva i tessuti, alleggerisce le gambe e dona una sensazione immediata di energia e vitalità.

50 min 80 €

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Massaggio delicato dalle manualità leggere e precise che stimola il sistema linfatico, favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e la riduzione di edema e gonfiore. Ottimo per fragilità capillare e venosa.

50 min 80 €

MASSAGGIO MIOFASCIALE

L'antistress per eccellenza, lento e profondo, lavora sul tessuto connettivo e sulle fasce muscolari. Le tensioni si sciogliono aumenta l'elasticità tessutale. Pensato per chi soffre di dolori diffusi o cronici, rigidità generalizzata, stress e squilibri ormonali.

50 min 80 €



A MONTIS INSPIRED SPA

MASSAGGIO **DECONTRATTURANTE**

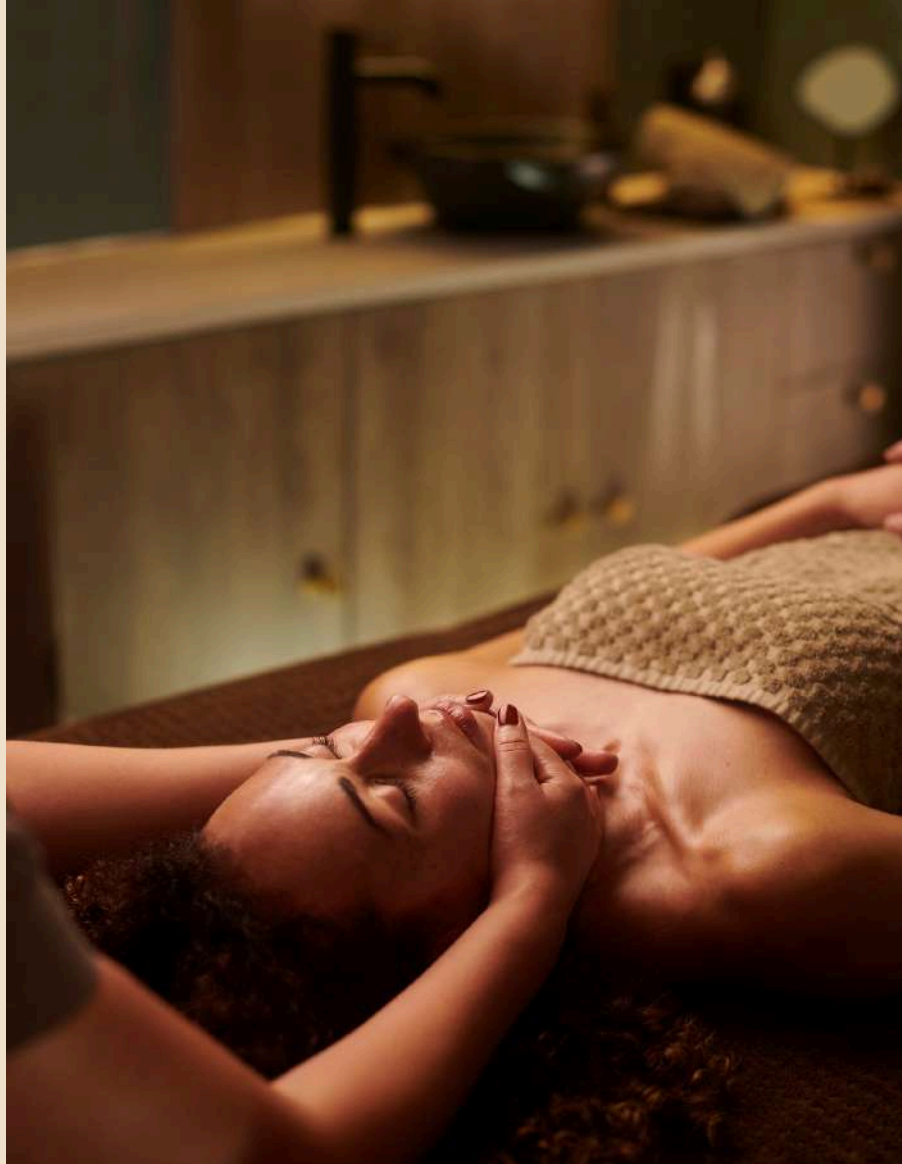
Trattamento che mira a sciogliere tensioni e contratture muscolari localizzate. Movimenti profondi e pressioni calibrate aiutano a ridurre rigidità, alleviare tensione e favorire il recupero muscolare, riportando leggerezza e benessere a tutto il corpo.

50 min 80 €

MASSAGGIO **PARZIALE**

Scegli la parte che preferisci trattare: schiena e cervicali, gambe, testa viso collo e décolleté.

20 min 46 €



HOLISTIC MASSAGE COLLECTION

MASSAGGI OLISTICI DA ORIENTE A OCCIDENTE

ABYANGA MASSAGE

Massaggio Ayurvedico con oli caldi scelti in base al tuo dosha. Le manualità fluide e avvolgenti favoriscono la rigenerazione dei tessuti ed il riequilibrio energetico, armonizzando corpo, mente e spirito in un'esperienza sensoriale unica.

50 min 90 €

KERALA MASSAGE

Rituale ayurvedico Tradizionale del Kerala, stimola i punti marma, importanti centri energetici del corpo, con attenzione a testa e viso. Trattamento che induce lo stato meditativo quasi ipnotico, liberando la mente e calmando i pensieri. Ideale per chi soffre di iperattività mentale e insonnia.

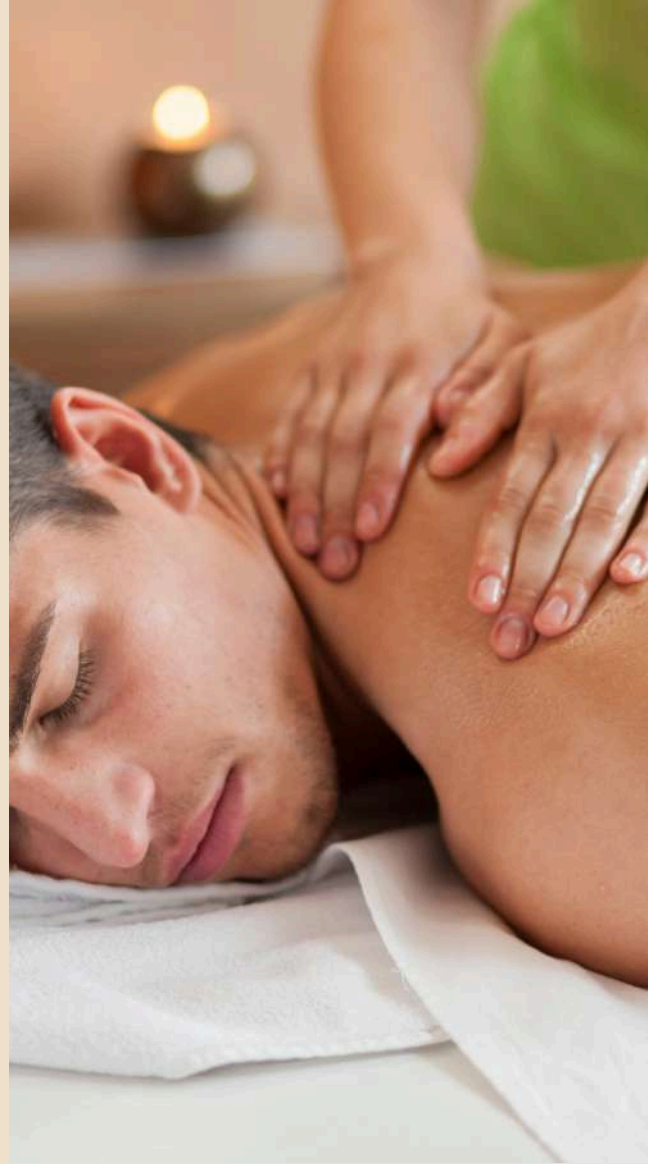
80 min 135 €

TIBETAN SOUND MASSAGE

Massaggio tibetano che unisce il tocco al suono armonico delle campane tibetane, le cui vibrazioni attraversano il corpo sciolgono tensioni e blocchi emotivi e inducono lo stato di meditazione profonda.

Equilibrio energetico mente-corpo.

50 min 90 €



THAI OIL MASSAGE

Tecniche di stretching passivo, mobilizzazione articolare e sblocco muscolare per aumentare la flessibilità e il benessere articolare, l'olio caldo e le manualità distensive inducono un rilassamento profondo.

50 min 95 €

GAIA REFLEX MASSAGE

Dedicato al piede, prende ispirazione dalla Dea Gaia, la Madre Terra, simbolo di radicamento, nutrimento e vita. I piedi, come parte del corpo che connette alla terra, diventano punto focale per stabilire equilibrio, energia e armonia con i nostri passi.

40 min 70 €

ORTHOBIONOMIA

Trattamento posturale dalle manovre dolci e non invasive che aiuta il corpo a rilasciare tensioni, migliorare postura e mobilità, e ristabilire armonia ed energia. Attraverso leggere pressioni e movimenti mirati, l'Orthobionomy stimola le capacità naturali di auto-correzione del corpo.

50 min 95 €



ALPINE MASSAGE COLLECTION

MASSAGGI UNICI DAL FLAIR ALPINO

ANTISTRESS MASSAGE **BY DOLOMITI BIO HEMP**

Rituale avvolgente che utilizza il pregiato olio al CBD ottenuto da canapa coltivata in alta quota sulle Dolomiti. Azione sativa, fortemente calmante dei recettori nervosi, distende corpo e mente. Autentico benessere alpino naturale.

70 min 115 €

ALPINE BLOOM MASSAGE

Tamponi caldi alle erbe alpine e una delicata spazzolatura ritmica, ispirata alle tecniche di calma dei cavalli. L'alternanza di manualità crea un piacevole calore sul corpo eliminando tensioni. Esperienza raffinata, evocativa delle alte vette alpine.

70 min 115 €

PERSONAL ESSENCE MASSAGE

Massaggio personalizzato, ogni gesto è adattato alle tue esigenze. Puoi scegliere gli oli essenziali di montagna che preferisci, un momento di relax per te, come lo vuoi tu.

50 min 80 €

70 min 115 € 80 min 135 €



A MONTIS INSPIRED SPA

SPECIAL MASSAGE COLLECTION

I MASSAGGI PIU' AMATI

LOMI LOMI NUI MASSAGE

Arte hawaiana del massaggio che unisce movimento, respiro e energia per un'esperienza di benessere profondo. Gestii lunghi fluidi e ritmati, che vanno e vengono come le onde del mare. Tecnica tradizionale hawaiana tramandata dai maestri guaritori per rigenerare il corpo e toccare l'anima.

50 min 90 €

SHATZU FACE MASSAGE

Massaggio di stimolazione dei meridiani di viso testa e collo, un lavoro profondo basato sui principi della medicina tradizionale cinese. Riduce tensione da stress alla testa, attenua le linee d'espressione, ossigena la pelle, rende viso e mente libera.

40 min 70 €

TERRA E CIELO MASSAGE

Inspirato all'equilibrio tra elementi: "Terra" rappresenta stabilità, radicamento e centratura; "Cielo" leggerezza, armonia e apertura. Le estremità del corpo sono la chiave del benessere. Massaggiare testa e piedi libera dalla tensione mentale e fisica.

40 min 70 €



CANDLE MASSAGE

Lasciati coccolare dal calore e dal profumo di candele naturali che si trasformano in olio caldo e nutriente, scivolando sulla pelle con gesti fluidi e avvolgenti.

Questo massaggio super rilassante diventa un vero e proprio trattamento di bellezza, rendendo la pelle morbida e setosa.

Regalati, o regala se vuoi a chi ami, una piacevole coccola, un momento unico, dove aroma, calore e tocco delicato, ti cullano all'unisono dolcemente.

50 min 90 €



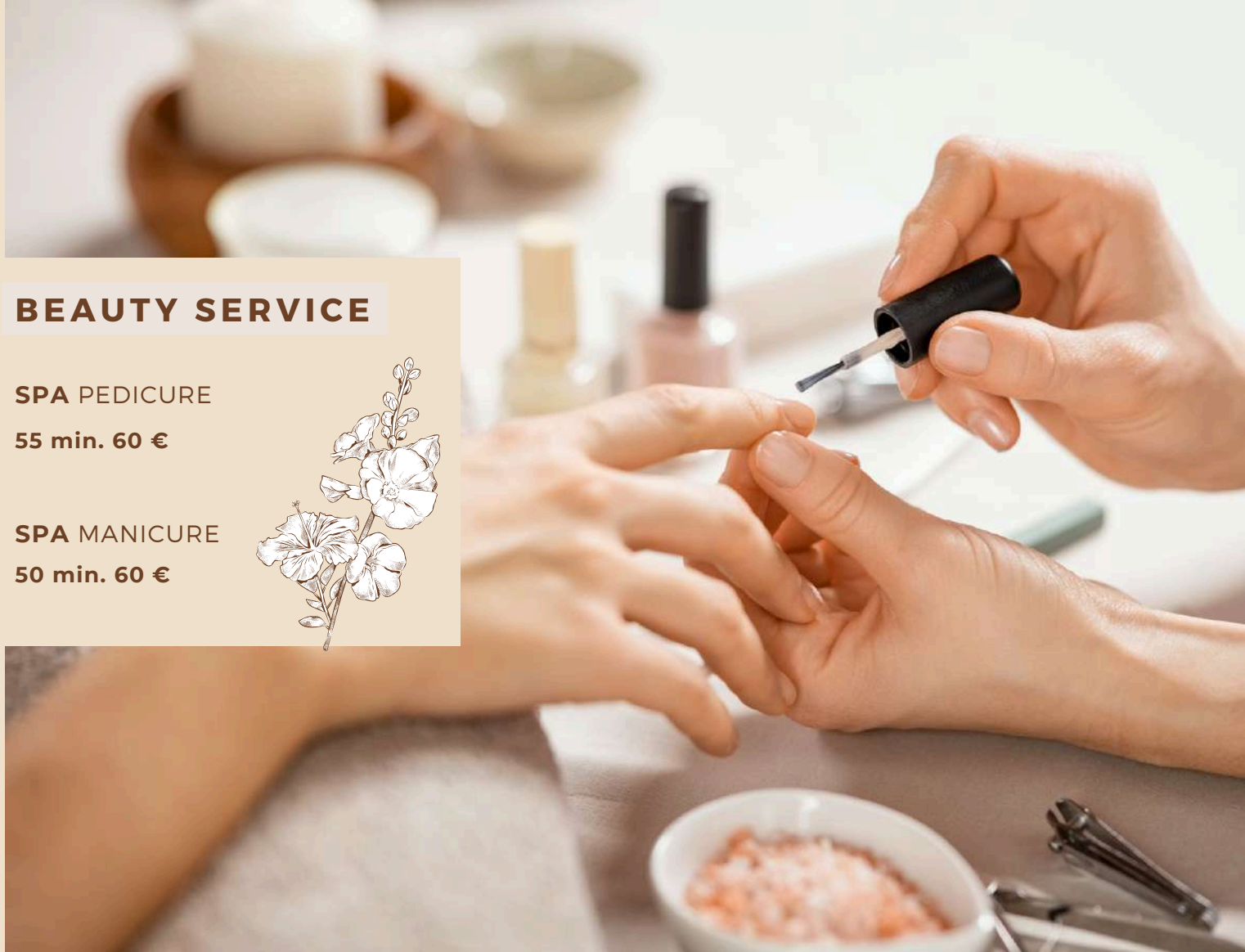
BEAUTY SERVICE

SPA PEDICURE

55 min. 60 €

SPA MANICURE

50 min. 60 €





PERCORSI BEAUTY & RELAX

Crediamo che ogni percorso di Benessere debba essere unico, per questo abbiamo creato l'opportunità di personalizzarlo. Con **almeno quattro trattamenti prenotati**, riserviamo un **10% di sconto** sul totale.

Un invito a costruire la tua esperienza su misura, con un vantaggio esclusivo.

Crea la tua **Beauty Routine**.

La Beauty routine è il primo passo per mantenere sano e in equilibrio il nostro organo pelle. Per aiutarti a creare o perfezionare il tuo rituale quotidiano, puoi affidarti ai consigli della nostra **Beauty Coach**: prenota una consulenza dedicata e scopri come scegliere e utilizzare al meglio i nostri prodotti, per un benessere che continua anche a casa.

Spedizione Gratuita

Acquistando **almeno 120 €** tra i nostri prodotti, la **spedizione è gratuita**.

Un modo comodo e conveniente per ricevere i tuoi cosmetici preferiti direttamente a casa.



A COFFEE INSPIRED SPA



Family Hotel
GRAN BAITA
★★★★

Strada Dolomites, 32
38036 San Giovanni di Fassa
(TN) Dolomiti
+39 0462 76 4163
info@familyhotelgranbaita.it

familyhotelgranbaita.it