

*il paradiso vicino
alla montagna*

Family Hotel

GRAN BAITA

★★★★★





Massaggi Corpo

GRAN BAITA SPA MASSAGE

Il nostro speciale massaggio con olio al caffè, estremamente ricco di antiossidanti e caffeina, con manovre intense e rilassanti stimola il sistema nervoso attraverso emozioni olfattive.

Durata 50 minuti € 60

TOTAL RELAX

Massaggio rilassante eseguito con movimenti lenti e avvolgenti che esercita pressioni, più o meno profonde, ma sempre ritmiche e fluide su tutto il corpo. Dona sollievo e lenisce il senso di fatica e stress, ideale al rientro da una giornata intensa di impegni.

Durata 25/50 minuti € 40/60

BAMBOO MASSAGE - novità!

Entra in un'altra dimensione e lasciati condurre in un'esperienza orientale. Il massaggio sfrutta le qualità delle canne di bambù che in Oriente sono il simbolo della salute, fortuna ed eterna giovinezza. Pianta ricca di silicio e potassio, che unito ad una combinazione di oli essenziali con nota speziata legnosa, ridona equilibrio del corpo e benessere dell'anima.

Durata 50 minuti/1 h e 20 minuti € 60/80

MASSAGGIO POST - SPORTIVO

Svolge un'azione di rilassamento sulla muscolatura del -

le gambe, provate dallo stress quotidiano e dall'attività fisica. Favorisce il riassorbimento dell'acido lattico. Ideale dopo trekking, jogging e intense sciare.

Durata 25 minuti € 40

MASSAGGIO DEFATICANTE - SPORTIVO

Sapienti manovre, mirate a sciogliere le tensioni, per rilassare profondamente la muscolatura. Massaggio personalizzato per un cliente molto esigente.

Durata 1h € 80

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA - CERVICALE

Scioglie le contratture riattivando molti centri nervosi e svolge un'azione di rilassamento delle parti doloranti. L'utilizzo di oli essenziali specifici, contribuiscono a lenire il dolore favorendo il relax mentale.

Durata 25 minuti € 40

MASSAGGIO PLANTARE

Tecnica di massaggio che punta al riequilibrio energetico del corpo e della mente per mezzo di una stimolazione dei punti riflessi collegati a ogni organo del corpo, dona relax e benessere.

Durata 20 minuti € 40



Massaggi Corpo

SPAZZOLATURA DEL BENESSERE

Delicato e stimolante massaggio eseguito su tutto il corpo, viso, testa, con spazzola in fibre naturali di puro Tampico. Allevia le tensioni, tonifica e rinnova lo strato corneo, stimola la circolazione e combatte lo stress con effetto rigenerante e rilassante.

Durata 25 minuti € 40

SPAZZOLATURA CON MASSAGGIO ZONALE

Spazzolatura corpo combinato ad un massaggio zonale personalizzato su schiena o gambe.

Durata 45 minuti € 60

MASSAGGIO "DOLCE ATTESA"

Lasciati cullare da un massaggio avvolgente eseguito con olio neutro capace di donare sollievo alla musco-

latura del corpo, del collo e della schiena, messi a dura prova dal peso dovuto alla gravidanza; allevia il dolore lombo-sciatico, riduce il gonfiore delle mani e dei piedi donando tanto benessere.

Durata 50 minuti € 60

RITUALE "LIBERA MENTE"

Una nota olfattiva personalizzata condurrà il tuo corpo in un'altra dimensione. Lasciati accarezzare da spazzole delicate e mani sapienti con manovre ondulatorie che aiuteranno a rilassare il corpo e a liberare la mente.

Durata 1 h 20 minuti € 80

CORSO MASSAGGIO DI COPPIA - novità!

Dedicare del tempo al proprio partner, scambiarsi emozioni e benessere, imparando l'arte del massaggio con semplici ed efficaci movimenti rilassanti che Mery insegnerà ad entrambi.

Durata 50 minuti € 70

Estetica

PEDICURE SPA

Con scrub alle erbe alpestri, massaggio specifico e smalto.

Durata 55 minuti € 55

RIMOZIONE E APPLICAZIONE SMALTO

Durata 20 minuti € 20

MANICURE SPA

Con scrub alle erbe alpestri, massaggio specifico e smalto.

Durata 50 minuti € 50

EPILAZIONE

Da € 8



Trattamenti al fieno

BENESSERE SCHIENA

Trattamento che rivela tutta la sua efficacia grazie alla proprietà del fieno, estratto di arnica e iperico che donano immediata sensazione di sollievo per i dolori muscolari: ideale per alleviare la pressione sulla schiena causati dallo stress quotidiano o dallo sport. Da scegliere in 3 tipologie di trattamenti:

• TRATTAMENTO SCHIENA DISTENSIVO

Spazzolatura / estratto defaticante muscolare / cuscino di fieno caldo con avvolgimento / reazione / massaggio decontratturante di 15 minuti.

Durata 45 minuti € 55

• TRATTAMENTO SCHIENA DECONTRATTURANTE

Spazzolatura / estratto defaticante muscolare / cuscino di fieno caldo con avvolgimento / reazione / massaggio personalizzato di 30 minuti.

Durata 55 minuti € 75

• TRATTAMENTO SCHIENA

"FAGOTTINI CON FIELO POLVERIZZATO"

Spazzolatura / olio di fieno destressante / massaggio con fagottini caldi di 35 minuti / massaggio distensivo di 10 minuti.

Durata 55 minuti € 75

TRATTAMENTO CERVICALE

Trattamento che rivela tutta la sua efficacia per ridurre la cervicaglia, ossia i dolori che colpiscono la testa, il collo e le spalle, a causa di una postura scorretta o stress quotidiano.

Spazzolatura / estratto defaticante muscolare / sacco cervicale / reazione / massaggio distensivo di 20 minuti.

Durata 50 minuti € 65

TRATTAMENTO DETOSSINANTE FIELO

Trattamento localizzato nella zona renale per favorire la detossinazione organica. Questo trattamento apporta benefici immediati stimolando la diuresi e favorendo l'eliminazione delle scorie metaboliche. Ideale come pre-ludio ad altri trattamenti detox, anticellulite e drenanti.

Spazzolatura / estratto oleoso di fieno / sacco renale caldo con avvolgimento / reazione / massaggio con olio detossinante.

Durata 30 minuti € 45

NOVITÀ!

Ogni trattamento schiena si può combinare con un massaggio ENDOSPHERES, che agisce sulle contratture muscolari e infiammazione tissutale.

Da personalizzare



Trattamenti Corpo

TRATTAMENTO GRAN BAITA

Scrub corpo abbinato ad un massaggio energizzante all'essenza di caffè che stimola la microcircolazione cutanea e ossigena i tessuti.

Durata 1 h 20 minuti € 80

RITUALE OASJ

Lasciatevi trasportare nel magico mondo della tradizione orientale. Trattamento rimodellante completo, studiato per ridurre l'aspetto di tutti i tipi di cellulite. Inizia con massaggio esfoliante ai 3 Sali, seguito da due tecniche di massaggio: digitopressione plantare che intensifica l'azione drenante e massaggio con canne di bamboo che dona un'azione rimodellante e riattivante.

Durata 1 h 25 minuti € 85

RITUALE EVASION SENSORIALE - novità!

Entra nell'esperienza unica di un vero invito al risveglio dei sensi. Confezionato su misura per te, potrai scegliere la fragranza e la texture che più ti rappresenta. Il rituale prevede diversi momenti di evasione: dal massaggio distensivo di benvenuto, al massaggio esfoliante dolce, ad un massaggio avvolgente e rigenerante con burro di karitè o crema con fragranza floreale al caldo speziato o aromatico legnoso. Infine, avvolti da una maschera nutriente e confortevole avrai una pelle vellutata ed idratata.

Durata 1 h 20 minuti € 90

TRATTAMENTO DETOSSINANTE E DRENANTE

Riattiva la microcircolazione, favorisce l'eliminazione delle tossine e il ristagno dei liquidi. La pelle viene preparata con l'azione di uno straordinario gommage, segue l'impacco con Liposgonfio Detox con effetto drenante e massaggio total-body rimodellante, anticellulite.

Durata 1 h 20 minuti € 80

TRATTAMENTO GAMBE PESANTI

Una sensazione di benessere e leggerezza per le gambe stanche e pesanti: ideale sia per le donne che per gli uomini; dona freschezza ed energia istantanea. Indicato per chi fa molto sport e chi soffre di cellulite e ritenzione idrica.

Spazzolatura localizzata / oleata detossinante caldo ed estratto di glicerico di fieno / massaggio con fagotti caldi 20 minuti / fango fieno argilla / estratto defaticante muscolare.

Durata 55 minuti € 70

GOMMAGE CORPO

Trattamento che deterge la pelle in profondità e la rende più ossigenata e luminosa. Texture personalizzata, ricca di principi attivi che stimolano la microcircolazione migliorando la flora cutanea.

Durata 25 minuti € 40

endoSPHÈRES[®]
THERAPY



endoSPHÈRES[®]
THERAPY

100-111-02-00/201

Trattamento / Massaggio Corpo

ENDOSPHERES THERAPY - novità!

Tecnologia che utilizza un innovato sistema a Microvibrazione Compressiva. È un trattamento che, tramite un rullo composto da 55 sfere di silicone, genera vibrazioni a bassa frequenza d'onda che vanno ad agire proprio sulle cause della cellulite. Già dal primo trattamento rassoda e tonifica muscoli e tessuti, leviga la buccia d'arancia, rimodella la silhouette e scioglie le contratture. Consigliato anche per te che fai molto sport, uomo o donna.

Durata 1h € 100

Possibilità di personalizzare un percorso dopo un check-up gratuito con la nostra esperta consulente.

METODICA BREVETTATA 100% MADE IN ITALY per il TRATTAMENTO degli inestetismi di CORPO e VISO



SICURA | EFFICACE | RAPIDA NEI RISULTATI



100% NON INVASIVO | RISULTATI CLINICAMENTE TESTATI

LEVIGA LA CELLULITE | VASCULARIZZA | RIMODELLA | TONIFICA | DRENA

2 TAGLIE in MENO*

LEVIGA LA PELLE A BUCCIA D'ARANCIA

-2.5cm nel girocoscia

Libera dalla cellulite

Il RIVOLUZIONARIO dispositivo per il trattamento della cellulite 100% NON INVASIVO con RISULTATI STRAORDINARI visibili dalle prime sedute!

www.endospheres.com

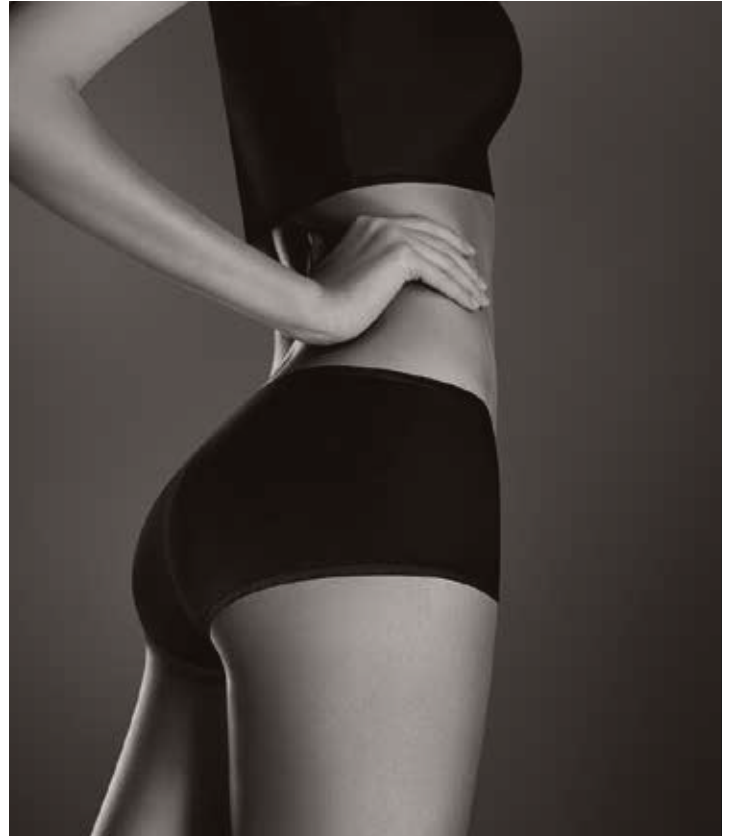


Trattamento Corpo

TRATTAMENTO RIMODELLANTE - novità!

Percorso consigliato per chi ama la manualità e prendersi cura del proprio corpo. Obiettivo: detossinare, sciogliere accumuli di adipe localizzato e migliorare la performance sportiva. Si inizia con l'applicazione del gel Chauffant Lissant delicato ed efficace sulle zone adipose o contratte; segue avvolgimento con la straordinari a Mousse Detox all estratto di the verde, bianco e nero; concludendo con un personalizzato massaggio zonale.

Durata 55 minuti € 70





Trattamenti Viso

TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE ALLE VITAMINE

Nuovo trattamento di bellezza con azione potente antiossidante ed antiaging a base di vitamine pure, (A: retinolo, C: acido L-ascorbico, E: tocoferolo e acido ialuronico), aiutano a contrastare l'invecchiamento cutaneo e i danni causati dall'esposizione ai raggi UV.

Durata 50 minuti € 60

RITUALE "FORZA DELLE DOLOMITI"

Autentico rituale che rigenera la bellezza della pelle e il benessere dell'anima. Si tratta di un intensivo trattamento stagionale, un vero cocktail di energia che prevede una delicata spazzolatura per stimolare l'attività cellulare; maschera anti-age ricca di oligominerali abbinato al cupping massage e per concludere, maschera acido alginico, ossigenante e rivitalizzante.

Durata 1h 20 minuti € 85

TRATTAMENTO INTENSIVO "DETOX ENERGIE"

Un vero scudo contro l'invecchiamento precoce della pelle causato dall'inquinamento ambientale. Trattamento intensivo grazie alla combinazione di tre principi attivi: PEPTIDI DETOSSINANTI, ESTRATTO DI RADICE DI ELEUTEROCOCCO, ESTRATTO DI BACCHE DI SAMBUCO per un'azione protettiva, energizzante e detossinante cutaneo. Il trattamento prevede diverse fasi: dal delicato esfoliante al massaggio modellante "DIGI-

ESTHÈTIQUE", seguito dal massaggio rassodante, toccando molti punti energetici con effetto rimpolpante e distensivo; infine maschera liftante e tonificante. Consigliato per tutti i tipi di pelle, ad ogni stagione, età e sesso.

Durata 1h 20 minuti € 90

TRATTAMENTO DI PULIZIA DEL VISO

Purifica in profondità la pelle che risulta visibilmente riequilibrata, ritrovando la sua naturale luminosità e morbidezza (detersione, vapore, strizzatura, maschera e massaggio).

Durata 50 minuti € 50

MASSAGGIO DRENANTE DECOLLETÉ - VISO - TESTA

Sfioramento delicato con pennello dalle morbide setole vegetali, favorisce il miglioramento dell'attività cellulare, stimola la microcircolazione apportando una migliore ossigenazione e nutrimento al tessuto connettivo.

Durata 25 minuti € 35

MASSAGGIO VISO - CUPPING & BAMBOO

Massaggio che prevede l'applicazione di Baume nutriente con l'utilizzo di coppette al silicone e bastoncini di bamboo che stimolano l'ossigenazione dei tessuti con miglioramento visivo delle rughe, donando una pelle luminosa ed elastica.

Durata 25 minuti € 35



Dedicato... ai più piccoli

MASSAGGIO AQUI & LOTTO

Delicate manovre rilassanti ed avvolgenti in un ambiente dove anche i più piccoli provano il benessere degli adulti, cullati da melodie musicali adatte a loro. Consigliato fino ai 16 anni.

Durata 20 minuti € 25

SPAZZOLATURA DEL BENESSERE AQUI & LOTTO

Delicato massaggio eseguito con spazzola in fibre naturali di puro tampico, rilassa donando equilibrio e benessere conciliando il sonno. Consigliato fino ai 16 anni.

Durata 20 minuti € 25

DOLCE COCCOLA - novità!

Un regalo speciale e indimenticabile... un dolce e coccoloso gommage corpo, seguito da un rilassante massaggio con crema delicata, addolcente ed idratante, ricca di componenti bio-naturali.

Durata 40 minuti € 50

"A SCUOLA... DI MASSAGGIO" - novità!

Mini corso dove i genitori possono apprendere tutti i movimenti delle tecniche di massaggio da eseguire sui propri piccoli, una volta tornati a casa.

Durata 30 minuti € 40

PULIZIA VISO AQUI & LOTTO

Trattamento delicato per pelli giovani, ideale per rimuovere le prime impurità e lenire le irritazioni. Consigliato dai 12 ai 16 anni.

Durata 45 minuti € 40

MANICURE AQUI & LOTTO

Limature unghie, massaggio rilassante e per le piccole Principesse, su richiesta, applicazione di un simpatico smalto senza siliconi, parabeni e ftalati.

Durata 20 minuti € 20

PEDICURE AQUI & LOTTO

Limature unghie, massaggio rilassante e per le piccole Principesse, su richiesta, applicazione di un simpatico smalto senza siliconi, parabeni e ftalati.

Durata 20 minuti € 20

*La montagna è un modo di vivere la vita...
Un passo davanti all' altro, silenzio, tempo e misura."*

Paolo Cognetti.



Informazioni utili per il tuo soggiorno benessere

RELAX

Ci teniamo ad essere un'oasi per la tua tranquillità, per questo ti chiediamo gentilmente di avere un tono di voce basso e di concederti del tempo senza... cellulare. Ai bambini sino ai 16 anni non è permesso l'accesso alle aree del centro benessere, unicamente per la loro incolumità fisica. Per renderli felici, sarà dedicato un Open Day SPA genitori-bambini in orario e giorno prestabilito. Chiedi info in Reception.

PUNTUALITÀ

Ti chiediamo gentilmente di presentarti sempre 5 minuti prima dell'appuntamento fissato, affinché il trattamento possa iniziare in pieno relax. In caso di ritardo, per non creare disagi ai successivi appuntamenti, il trattamento sarà abbreviato. Se non riesci ad essere presente al tuo appuntamento, comunicalo gentilmente il giorno prima, per dare la possibilità anche ad altri clienti di poter prenotare i trattamenti. Puoi avvisare la Reception o il Centro Benessere.

SALUTE

In caso di problemi di salute, allergie di qualsiasi natura o gravidanze in atto, comunicalo alla nostra estetista, per avere la possibilità di poter personalizzare il tipo di servizio scelto. Non esporti al sole dopo qualsiasi trattamento viso, utilizza sempre una protezione solare che troverai in vendita, qualora sprovvisto, nel nostro Centro Benessere.

ACQUISTO PRODOTTI

Tutti i prodotti utilizzati sono acquistabili presso la nostra Beauty & SPA. Possiamo anche spedire direttamente a casa, qualora vorrai continuarne l'utilizzo per una Beauty Routine quotidiana ottimale, con una consulenza sempre attiva della nostra Beauty Consultant Mery. Per gli ordini superiori a € 120 le spese di spedizione sono gratuite.

Grazie per la tua attenzione, ti auguriamo tanto relax e benessere.

CENTRO BENESSERE

Family Hotel

GRAN BAITA



ORARIO DI APERTURA
dalle 15:00 alle 20:00

Family Hotel Gran Baita Val di Fassa

Strada Dolomites nr. 32 - 38036 Pozza di Fassa (TN)
Tel. 0039.0462 764163 - Mail: info@familyhotelgranbaita.it

www.familyhotelgranbaita.it

